

Beste leden,

De verscherpte maatregelen die zijn aangekondigd in de persconferentie van dinsdag 3 november treft onze kleine sportclub op een harde manier.

In de strijd tegen het virus wordt ons (voorlopig) 2 weken verboden onze belangrijkste activiteiten te geven nl. groepslessen . Fitness mag wel !!!!! De reden waarom fitness wel mag is nog onduidelijk en totdat we meer duidelijkheid hebben moeten we flexibel en creatief zijn. Strijdbaar als altijd en met een nieuwe aanpak gaan wij gewoon door al wordt het ons niet makkelijk gemaakt.

Wij blijven sportlessen, weliswaar aangepast en volgens de richtlijnen, aanbieden. Zondag weten we op zeker wat de planning voor komende 1 ½ week zal zijn. Tot dan zullen we t/m zondag 8 november de volgende aanpassingen doen

- Donderdag t/m zondag zullen alle groepslessen worden aangepast naar een fitness/circuit training van max. 25 min. inschrijven via de app
- Trainingen in de HIT ruimte blijven ongewijzigd
- Trainingen in de CROSSBOX zijn veranderd in Open Gym trainingen. Zie hiervoor filmpje met uitleg van Boris op HITGYM facebook
- Personal Trainingen (PT) kunnen gewoon doorgaan
- Bijna dagelijks zullen we een groepsles livestreamen, die je via onze besloten facebookgroep HITGYM@home kunt volgen. De livestream lessen blijven beschikbaar op de besloten facebook pagina zodat deze vanuit huis gevolgd kunnen worden. Leden met een lopend abonnement kunnen lid worden van deze besloten facebookgroep. Ben je nog geen lid van onze besloten groep en heb je wel een abonnement? Meld je aan en wij zullen je toevoegen.

We hebben nog geen zicht op hoe druk het gaat worden. Ons verzoek aan jullie om max. 1 les in de ochtend en/of 1 les in de avond te reserveren om iedereen een kans te geven te komen sporten. Mocht 1 uur voordat de les begint nog plek over zijn, kan je altijd extra boeken.

Wij hopen dat deze tijdelijke oplossing een passende oplossing voor je is en dat je onze club in deze periode blijft steunen door te blijven sporten. Fit zijn is het wapen tegen het COVID-19 virus.

Steun je club, blijf lid en zorg dat wij straks weer samen aan de slag kunnen gaan voor een fit en gezond leven .

Heb je vragen, stuur een mail naar info@hitgym0172.nl

Stay Fit, Stay Healthy

Team HITGYM/CROSSBOX/PINKBOX