



December 2020

NIEUWSBRIEF

De CORONA nachtmerrie blijft ons achtervolgen. Een strengere lockdown tot 19 januari 2021. HITGYM0172/CROSSBOX gaat online gewoon door met het aanbieden van trainingen. Ook in 2021 zullen wij ons uiterste best doen jullie, onze leden, te motiveren fit te blijven en zich te wapenen tegen aanvallen op onze geestelijke en lichamelijke gezondheid.

Tot 19 januari gaan wij online door op onze besloten facebookgroep [HITGYM0172@home.nl](https://www.facebook.com/HITGYM0172@home.nl). Wij zullen dit keer geen materialen uitlenen, alle online lessen kunnen zonder materialen worden gevolgd. Blijf samen met ons sporten, hou je vast aan je trainingsroutine, blijf werken aan je gezondheid, conditie en zorg dat je je energie behoud.

Ben je lid van HITGYM0172 maar nog geen lid van onze besloten groep, meld je dan snel aan. Ook leden met een rittenkaart kunnen tot 19 januari meedoen met onze online activiteiten.

HITGYM@home

**Nieuwste rage
KETTLEBELL
FLOW**

Stay Connected

Christmas/NewYear
workouts

Stayfit

Stayhealthy

Hitgym0172

Concertweg 1a
alphen ad rij
0172 – 44 19 48

www.hitgym0172.nl

STAY CONNECTED

Nog niet onze facebookpagina geliked? Handig om dit wel te doen omdat we veel nieuwsfeitjes delen op onze HITGYM0172 facebookpagina. Ook sturen we mailingen uit, maar ons social media kanaal is stukken sneller en flexibeler. Natuurlijk kan je ook voor meer informatie en acties onze website bezoeken www.hitgym0172.nl.

De club is vanaf dinsdag 15 december gesloten. Wij zullen telefonisch minder goed bereikbaar zijn. Mail ons op info@hitgym0172.nl en wij zullen zo snel mogelijk reageren en jullie vragen beantwoorden.

KETTLEFLOW

Een 45 minuten durende les waarin het beste van Yoga, Tai chi en flexibility training wordt gecombineerd met een kettlebell. Een goede training voor het verbeteren van je flexibiliteit alsook kracht en conditie. Kettleflow zal in beide zalen worden gegeven en is toegankelijk voor iedereen met een groepstraining abonnement of rittenkaart.

Maandag 19:05 – 19:50 uur KETTLEFLOW in de crossbox

Woensdag 19:00 – 19:45 uur KETTLEFLOW in de crossbox

Gezien de strengere lockdown zullen de kettleflow lessen vanaf 19 januari op het rooster staan.

CHRISTMAS/NEW YEAR workouts

Teveel gezeten, teveel gegeten..... wil jij graag weer wat doen, doe mee met onze ONLINE CHRISTMAS & NEW YEAR workout. Online rooster wordt binnenkort bekend gemaakt.

TARIEVEN per 2021

De inflatiecorrectie voor 2021 is 1,2 %. De corona crisis is voor iedereen voelbaar. Voor ondernemers hakt het er financieel behoorlijk in, maar samen moeten wij hier doorheen komen. Daarom hebben wij besloten de lidmaatschappen niet te verhogen en de inflatiecorrectie van 1,2 % pas door te voeren wanneer wij weer live lessen kunnen geven.

AGENDA

- Dinsdag 15 december tot 19 januari 2021 de club is gesloten
- Dinsdag 15 december tot 19 januari 2021 wij zijn ONLINE open. GEEN EXCUUS 😊

Ondanks alles, maak er wat moois van

**FIJNE FEESTDAGEN
EEN GEZOND EN SPORTIEF
2021**