

# FRIENDS THAT WORKOUT TOGETHER STAY TOGETHER

ABFT's

## HITGYM0172 @ THE CROSSBOX

### NIEUWSBRIEF JULI 2022

#### **Vakantierooster:**

Zon, Zomer, Cocktails, lekker eten, VAKANTIE tijd. Nu alles weer mag en kan, willen we dan ook allemaal graag op vakantie en het liefst lekker de zon opzoeken. Dit betekent dat het de komende tijd rustiger gaat worden in de club. Om ervoor te zorgen dat er niet teveel gaten in het rooster valt, hebben wij een zomerrooster voor jullie gemaakt. Het zomerrooster gaat in op maandag 4 juli tot maandag 29 augustus. Jullie vinden het zomerrooster terug op onze site en in jullie sportivity app.

#### **Sportivity reservering app:**

Ons reservering app is een belangrijk onderdeel geworden binnen onze club. Het geeft ons allemaal overzicht en inzicht. Het is dan ook belangrijk om de lessen te blijven reserveren maar ook wanneer het niet lukt af te melden. Het kan maar zo zijn dat, wanneer er te weinig deelnemers zijn, de les gecancelled kan worden het zou jammer zijn wanneer je voor niets komt omdat je je niet hebt aangemeld.

#### **Beach workout:**

Het grootse en enige event met 's werelds populairste fitness workouts op het strand! De Les Mills Beach Workouts op zaterdag 6 augustus bij Beach stadium in Scheveningen. Er staat dit jaar weer een toffe editie op ons te wachten met vijf grote area's en ruim 30 workouts. En dat allemaal op een heerlijke, zomerse locatie. Zon, zee, strand en je favoriete workouts! Dit mag je niet missen! Wij (Claudia en Brigitte) zijn er ook bij dit jaar off and on stage. Het zou super gezellig zijn als wij jullie daar ook zouden zien. Interesse Info & tickets: [www.beachworkouts.nl](http://www.beachworkouts.nl)

#### **Juune:**

Maandag 20 juni 2022 is Juune, dochter van Boris en Marloes geboren. Van harte gefeliciteerd met jullie mooie dochter.

#### **Summer Aktie:**

Wil jij vriend, vriendin, burens enz.... kennis laten maken met ons aanbod? Bezoek onze website voor onze Summer Aktie.