

HITGYM0172

december 2018

!!!!!!!CHRISTMAS WORKOUT !!!!!!!! woensdag 26 December (op inschrijving)

Bodypump/33 Bodycombat /14 Biking/27 Rowing/9 GRIT/27

Er is druk gestemd en alle stemmen zijn inmiddels geteld. GRIT en BIKING eindigen met evenveel stemmen. Daarom zullen we 3 workouts geven op woensdag 2^e kerstdag.

09:00 - 09:30	GRIT cardio	08:45 – 11:15 Club open
09:30 - 10:15	BODYPUMP	08:45 – 11:00 HITruimte open
10:15 - 11:00	BIKING	

NIEUW SPAARSTEEEM

Per 01-01-2019 gaan wij over op een nieuw spaarsysteem. Piggy is ons nieuwe loyaliteitsprogramma waarmee je eenvoudig kunt sparen voor aantrekkelijke beloningen in onze club maar ook in andere winkels die dit spaarsysteem hebben. Het werkt heel eenvoudig. Als lid kan je je Piggy-kaartje kosteloos aanvragen bij de balie, scan hem op de iPad en voer je e-mailadres in. Houd je niet van kaartjes? Download dan de app voor iPhone of Android en registreer je daar. Probeer zoveel mogelijk punten van het oude systeem, je FANLY punten, in te leveren. Alle resterende punten zullen worden overgezet naar het nieuwe systeem. Dit gebeurt niet automatisch, je zult dit aan de balie moeten melden.

LET OP: Met het nieuwe Piggy spaarsysteem kun je tot een maximum van 300 punten sparen. Je kunt pas verder sparen wanneer je deze punten hebt verzilverd voor een beloning in onze club.

NIEUWJAAR actie LEDENACTIE: LET'S GET FIT TOGETHER

trek je sportmaatje van de bank en *get fit together!*

Samen is vaak leuker dan alleen en dat geldt ook voor sporten. Het zorgt niet alleen voor een flinke dosis *fun*, maar is ook écht effectief. Wanneer jij iemand als lid aandraagt in de maand januari 2019 kunnen jullie beiden profiteren van onze voordeelactie:

*HITGYM0172 abonnement 6 maanden onbeperkt trainen voor slechts € 45,- p.m.

*CROSSBOX abonnement 6 maanden onbeperkt trainen voor slechts € 57,50 p.m.

VES ACTIVE WINTERACTIE: KOM SPORTEN EN WIN

In de maand december maken jullie weer kans op fantastische prijzen door na elke training een stempel te halen bij de balie. Met 6 stempels heb je een volle kaart. Lever je volle spaarkaart in en maak kans op verschillende prijzen o.a.

3 wintersportvakanties in Nassfeld, een polar horloge, icekanten voor 2 personen enz.... De actie loopt van zaterdag 1 december t/m maandag 31 december. Volle spaarkaarten kunnen ingeleverd worden aan de balie tot uiterlijk vrijdag 4 januari.

CONTRIBUTIEPRIJZEN 2019

Profiteer nog even van 6% BTW.

Vanaf 1 januari 2019 is er een nieuw BTW tarief van 9 % (hij was 6 %), dat niet alleen van toepassing is op veel van je boodschappen, maar helaas ook op je sportabonnement. Hoewel tegenover de BTW-verhoging inkomstenbelasting-voordelen staan, betekent dit wel dat je abonnement vanaf 2019 iets duurder wordt. Mede ook door de koopkracht indexering van ruim 2 %.

HITGYM0172 heeft besloten de CROSSBOX abonnementen te bevriezen en niet te verhogen.

Bij de overige (actie) abonnementen hebben we niet de volledige 5% verhoging doorgevoerd. (zie nieuwe contributieprijsen)

Profiteer nog even van het lage BTW tarief van 6 % en sluit uiterlijk 31 december 2018 een nieuw sportabonnement af. Als jij je abonnement een jaar vooruit betaalt, ontwijk je de BTW verhoging en de koopkracht indexering van samen 5%.

ROOSTERWIJZIGING INGANG 01-01-2019

Per 01 jan 2019 zullen er een aantal roosterwijzigingen doorgevoerd worden:

De CROSSBOX

Per 01-01-2019 Maandag-, woensdag- en vrijdagochtend starten we met 30 min. Xpress workouts van 08:35 – 09:00. LET OP; dit betekent dat de CROSSBOX niet om 07:15 opengaat maar om 8:15. Hierdoor kan je ook pas vanaf 08:15 uur gebruik maken van de HIT ruimte.

HITGYM0172 heeft per 01-01-2019 een aantal roosterwijzigingen op de maandag- en dinsdagavond (*).

maandagavond		dinsdagavond	
17:30-18:00	Bodypump	17:30-18:00	Sprint
18:05-18:35	CXworx	18:05-18:35	Grit
18:40-19:10	Bodycombat	18:40-19:10	Cxworx *
19:15-19:45	Bodystep	19:10-19:55	Bodybalance*
19:50-20:20	Gun-ex circuit *	20:00 -20:30	Bodypump*
20:30-21:15	Biking *	20:35-21:15	ROW#Fitness

Er was helaas te weinig belangstelling voor de Bodypump les op maandag van 20:25 uur. Deze is komen te vervallen en de Biking les wordt vervroegd.

De bezetting op de dinsdagavond is niet optimaal, we hebben geschoven met de lessen om te kijken of dit een betere combinatie is voor onze leden.

ROW#fitness : vanaf 11 december elke dinsdag 20:40 uur

Een roeiles in een nieuw jasje door Claudia en/of Brigitte. De perfecte combinatie tussen roeien en explosieve gewichtstraining met als eindresultaat een geweldige HIT training geschikt voor elk fitness niveau. Dit moet je in ieder geval geprobeerd hebben. 1^e les dinsdag 11 december 20:40 uur

XTRA DECEMBER WORKOUTS

- **ZATERDAG 22 december: DE RUIGSTE workouts**

Wij zijn op zoek naar de ruigste sporters van hitgym0172/crossbox. We dagen je uit om je grenzen te verleggen en uitdagingen aan te gaan. Zaterdag 22 december 09:30 – 11:30 uur zal de club opengaan voor de ruigsten onder ons en dagen wij je uit om de ruigste lessen te volgen.

09:30 – 10:00 uur	GRIT	
10:00 – 10:40 uur	GUN-EX	HIT-ruimte open van 09:30 – 11:15 uur
10:45 – 11:15 uur	ROW#fitness	

- **ZATERDAG 29 December PRE-PARTY 2019 WORKOUTS**

Zaterdag 29 December houden we een pre-party 2019 workout dag. Ben jij er ook bij ?

09:00 – 09:30	GRIT series	
09:30 – 10:00	BODYCOMBAT	HIT-ruimte open van 09:00 – 11:30 uur
10:00 – 10:30	BODYPUMP	
10:45 – 11:15	BIKING	

AGENDA:

XTRA 22 DECEMBER “DE RUIGSTE”	rooster de ruigste sporters
24 DECEMBER	in de ochtend open. Vanaf 11 uur gesloten
25 en 26 DECEMBER	1 ^e en 2 ^e kerstdag gesloten
XTRA 26 DECEMBER	09:00 – 11:00 uur CHRISTMAS workout (op inschrijving)
XTRA 29 DECEMBER “PRE PARTY”	rooster pre party 2019
31 DECEMBER	in de ochtend open. Vanaf 11:00 uur gesloten
1 JANUARI	nieuwjaar gesloten